

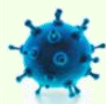
## Чому чисті долоньки — це суперсила вашої дитини?



**Мити руки** — це не просто сімейна рутина, а перша лінія оборони здоров'я.

✦ Ось **3 причини**, чому важливо привчати до цього змалку:

🌿 **Стоп, мікроби!** Діти пізнають світ на дотик. Регулярне миття рук на **50%** знижує ризик шлункових інфекцій та на **20%** — респіраторних захворювань.



🛁 **Формування корисної звички.** Те, що стає автоматичним у 3 роки, залишиться з дитиною на все життя. Це фундамент свідомої гігієни.



✦ **Турбота про інших.** Дитина вчиться, що чистота - це не лише про неї, а й про безпеку друзів у садочку чи бабусі з дідусем.



🌿 **Порада для батьків.** Перетворіть миття рук на гру! Використовуйте піну, кольорове мило або співайте улюблену пісню протягом 40-60 секунд. 🎵



**Пам'ятай!** Чисті руки — запорука здоров'я! ❤️