

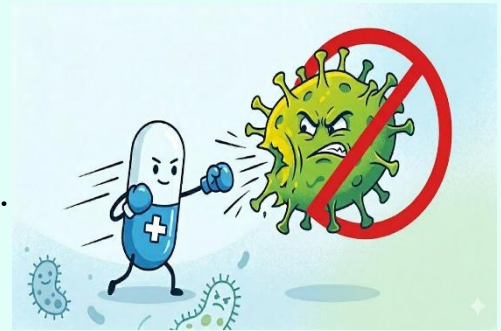
Навколо антибіотиків існує безліч чуток, які можуть бути небезпечними для здоров'я. Розберімося, де правда, а де - небезпечні вигадки.

🦠 Проти вірусів не працює

❌ **Міф:** Антибіотик рятує від застуди та грипу.

✅ **Факт:** Він долає лише бактеріальні інфекції.

Проти вірусів препарат безсилий.



📄 Курс — до останньої таблетки

❌ **Міф:** П'ю, поки не зникнуть симптоми.

✅ **Факт:** Переривання курсу дозволяє бактеріям вижити й стати стійкими до препарату.

🌡️ Гарячка — не привід для самолікування

❌ **Міф:** Висока температура — сигнал приймати антибіотик.

✅ **Факт:** Температура супроводжує і віруси.

Зверніться до лікаря для встановлення діагнозу.



👤 Жодних порад від знайомих

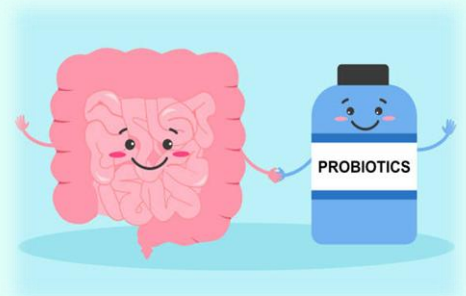
❌ **Міф:** Сусідці допомогло, отже, допоможе і мені.

✅ **Факт:** Кожен препарат діє на конкретні види збудників. Обирати має фахівець.

🥗 Пробиотики та дієта

❌ **Міф:** Харчування не впливає на лікування.

✅ **Факт:** Підтримка мікрофлори та дієта зменшують ризик побічних ефектів.



📄 Збережіть силу антибіотиків —

приймайте їх лише за призначенням лікаря!