

«Щеплення об'єднує Донеччину!»

Конкурсна робота на тему
«Довіра сьогодні –
здоров'я завтра»

Номінація 1. «Об'єднує
словом та довірою»



УЧАСНИКИ:

- **Мар'їнська філія ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ»**

- **КП «ВСР «Великоновосілівський ЦПМСД»**
- **КНП «ЦПМД КМР»**
- **КНП «ЛПУ ЦМЛ ВМР»**

- **Мета заходу - проведення бесід з батьками та дівчатами вікової категорії 12-13 років про необхідність отримати щеплення проти ВПЛ згідно оновленого Календаря щеплень на 2026 рік, розповсюдження пам'яток, заповнення анкет, робота з батьками- відмовниками від вакцинації.**



- Усі факти про вакцинацію подані відповідно до сучасних медичних рекомендацій та клінічних досліджень.

ВПЛ НЕ ЧЕКАЄ. А ТИ?

- З 2026 року вакцинація проти вірусу папіломи людини (ВПЛ) стає обов'язковою, для дівчаток 12-13 років
- Це ефективний спосіб запобігти серйозним захворюванням.

ЩО ТАКЕ ВПЛ?

- ВПЛ — це поширений вірус, який може призводити до:
 - раку шийки матки
 - інших онкологічних захворювань
 - утворення папілом і бородавок

ПЕРЕВАГИ ВАКЦИНАЦІЇ

Захист від більшості небезпечних типів ВПЛ

Значне зниження ризику розвитку раку

Довготривалий імунітет

Безпечність і ефективність, підтверджені дослідженнями

Захист як для жінок, так і для чоловіків

ЧОМУ ВАЖЛИВО ВАКЦИНУВАТИСЯ?

- ВПЛ часто протікає без симптомів
- Інфекція може довго не проявлятися
- Найкращий захист — це профілактика

ПОДБАЙ ПРО СВОЄ ЗДОРОВ'Я

- Звернися до лікаря або в найближчий медичний заклад для вакцинації.



Захист від раку з ВПЛ-вакциною — розвінчуємо міфи.

Міф 1: Вакцина потрібна тільки дівчатам.

ВПЛ викликає рак у жінок і чоловіків — шийки матки, статевих органів, анального каналу, ротоглотки. Щеплення хлопчиків теж важливе для колективного імунітету.

Міф 2: Вакцина викликає безпліддя.

Наукових доказів немає. Вакцини проти ВПЛ безпечні та не впливають на репродуктивну функцію.

Міф 3: Вакцина стимулює ранній початок статевого життя.

Вакцинація — профілактичний медичний захід і не змінює поведінку підлітків.

Міф 4: Якщо мало партнерів, вакцина не потрібна.

ВПЛ дуже поширена інфекція — 3 з 4 людей заражаються протягом життя, незалежно від кількості партнерів.

Міф 5: Вакцинація — бізнес і малоефективна.

Вакцини застосовують із 2006 року. У країнах із рутинним щепленням (Австралія, Швеція, Велика Британія) захворюваність на рак значно знизилась.

Міф 6: Вакцинуватися пізно, якщо я вже доросла/дорослий.

Найкращий захист — до 12–13 років, але вакцина ефективна і для дорослих.

Міф 7: Вакцина нова і небезпечна.

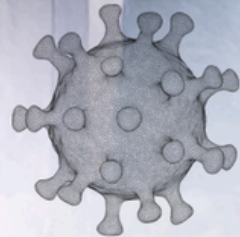
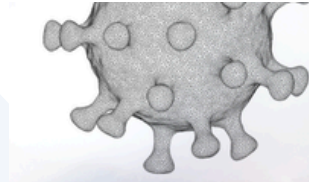
Вакцини використовують понад 20 років, введено мільйони доз, безпечність підтверджена.

В Україні зареєстровані дві вакцини — 2-валентна (Церварікс) та 4-валентна (Гардасил). З 2026 року щеплення для дівчат 12–13 років безкоштовне.



- Інформація викладена простою та зрозумілою мовою без спотворення змісту, з поясненням складних термінів. Особлива увага приділена розвінчання поширених міфів і надання чітких, аргументованих відповідей на типові заперечення.
- Матеріали є актуальними, достовірними та спрямовані на формування довіри до вакцинації через факти, а не припущення.

Запитай мене про вакцинацію



Чи небезпечні вакцини?

Більшість вакцин безпечні. Можливі легкі реакції — це нормальна відповідь організму.

Факт: Серйозні ускладнення трапляються вкрай рідко — значно рідше, ніж ускладнення від інфекцій.

Запитай свого лікаря — отримай відповідь, а не міф.

Я читав різне в інтернеті — кому вірити?

Довіряй перевіреним джерелам і фахівцям.

Факт: Медичні рекомендації базуються на дослідженнях, а не на думках у соцмережах.

Запитай лікаря — отримай доказову відповідь.



Інформація базується на рекомендаціях ВООЗ та МОЗ України.

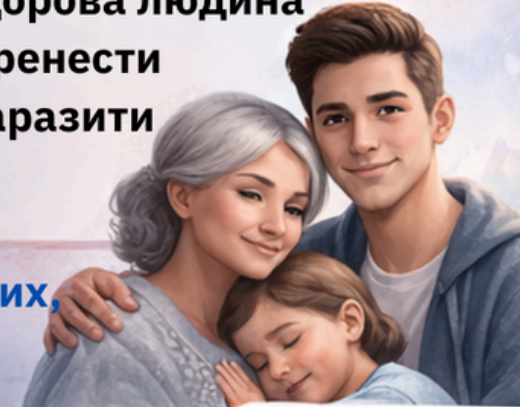


Навіщо вакцинуватись, якщо я здоровий?

Вакцинація захищає до того, як ти захворієш.

Факт: Навіть здорова людина може важко перенести інфекцію або заразити інших.

Захисти себе і тих, хто поруч.



Чи можна відкласти щеплення?

Відкладення залишає тебе без захисту.

Факт: Інфекції не чекають — вони можуть поширюватися у будь-який момент.

Вакцинуйся вчасно — це важливо.



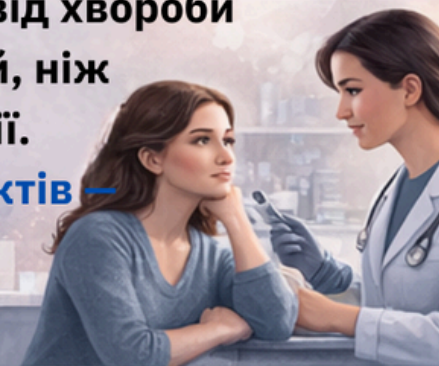
Інформація базується на рекомендаціях ВООЗ та МОЗ України.

Я боюсь побічних ефектів — це нормально?

Так, це природно. Але більшість реакцій — легкі та короточасні.

Факт: Ризик від хвороби значно вищий, ніж від вакцинації.

Довіра до фактів — це крок до захисту.



Інформація базується на рекомендаціях ВООЗ та МОЗ України.



- Матеріали створені з урахуванням особливостей цільової аудиторії, зокрема людей без медичної освіти та тих, хто має сумніви щодо вакцинації. Інформація подана простою, доступною мовою без перевантаження складною термінологією.
- Використано короткі, чіткі формулювання, візуальні елементи та приклади з повсякденного життя, що полегшують сприйняття та запам'ятовування. Акценти зроблено на ключових повідомленнях, які легко зрозуміти та відтворити.
- Такий підхід сприяє кращому розумінню інформації, зменшенню тривожності та формуванню довіри до вакцинації.

Робота з недовірою

- У матеріалах враховано поширені сумніви, страхи та заперечення щодо вакцинації. Робота з ними побудована на принципах поваги, емпатії та відкритого діалогу, без тиску чи осуду.
- Міфи не заперечуються різко, а м'яко пояснюються через факти та зрозумілі аргументи. Надаються чіткі відповіді на типові запитання, що допомагає людині самостійно прийняти зважене рішення.
- Такий підхід сприяє зниженню рівня недовіри, формує позитивне ставлення до вакцинації та підтримує усвідомлений вибір на основі достовірної інформації.

КОЛЕКТИВНИЙ ІМУНІТЕТ

ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ?

ЩО ТАКЕ КОЛЕКТИВНИЙ ІМУНІТЕТ?
Це захист спільноти від інфекційних хвороб, коли більшість людей мають імунітет і захищають тих, хто не має захисту.

ЯК ЙОГО ДОСЯГНУТИ?
Вакцинація — найбільш ефективний спосіб створення колективного імунітету.

ПЕРЕВАГИ КОЛЕКТИВНОГО ІМУНІТЕТУ

- Зменшує поширення хвороб
- Захищає вразливі групи (дітей, літніх людей, людей з ослабленим імунітетом)
- Допомагає уникнути епідемій

ВАЖЛИВО ПАМ'ЯТАТИ!

- Вакцинуйтесь вчасно
- Дотримуйтесь гігієни
- Думайте про благо спільноти

ПІКЛУЙМОСЯ ПРО ЗДОРОВ'Я РАЗОМ!

ЯК ГОВОРИТИ ПРО ВАКЦИНАЦІЮ БЕЗ ТИСКУ

- Слухайте, а не переконуйте**
Дайте людині висловити сумніви та страхи. Почуйте, що її турбує.
- Поважайте думку**
Уникайте осуду та критики. Довіра починається з поваги.
- Пояснюйте просто і чесно**
Говоріть зрозуміло, без складних медичних термінів. Використовуйте факти.
- Розвінчайте міфи м'яко**
Пояснюйте, чому інформація може бути недостовірною, наводьте аргументи без різкості.
- Відповідайте на запитання**
Будьте відкритими до діалогу. Якщо не знаєте — порадьте звернутися до лікаря.
- Не тисніть**
Рішення має бути добровільним. Ваше завдання — допомогти розібратися.
- Підкреслюйте користь**
Наголошуйте на захисті здоров'я — власного і ваших близьких.

Довіра формується через діалог, а не примус!

Інформованість — крок до захисту

Недовіра до вакцин — природна реакція людей, особливо коли навколо багато суперечливої інформації. Головне — підходити до цього етично, без тиску та з повагою до особистого вибору.

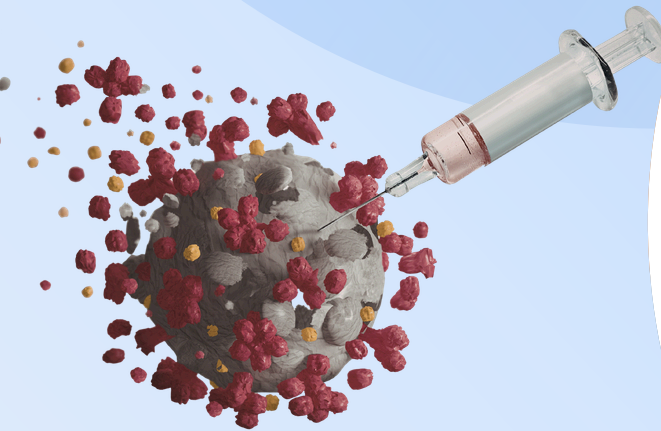
Ми:

- **Слухаємо уважно.**
- **Визнаємо почуття – сумніви чи тривога нормальні, це природна реакція.**
- **Пояснюємо просто – коротко розповідаємо, як працює вакцина і чому вона безпечна.**
- **Розвінчуємо міфи обережно.**
- **Ділимося прикладами.**
- **Залишаємо вибір за людиною.**



Пояснюємо просто та на основі фактів – коротко і доступно розповідаємо, як працює вакцина, яку користь вона дає і чому є безпечною.

- **Фахівці Мар'їнської філії провели санітарно - освітню роботу в релакованих закладах охорони здоров'я про вакцинацію проти ВПЛ.**
- **Було надано інформативні матеріали, які допомогли підліткам та молоді розвіяти сумніви, отримати перевірену інформацію та дізнатися, як запобігти вірусу папіломи людини, зберігаючи здоров'я на роки вперед.**
- **Це дозволило підвищити рівень обізнаності щодо профілактики ВПЛ та зміцнити довіру до вакцинації.**



Використовуємо лише перевірену інформацію з надійних джерел: ВООЗ, Міністерство охорони здоров'я, наукові публікації.





- Центри первинної медико-санітарної допомоги активно висвітлюють питання вакцинації на своїх офіційних сайтах та власних сторінках у соціальних мережах.

Регулярно публікується актуальна інформація про важливість щеплень, можливості їх отримання та рекомендації для різних вікових груп. Зокрема, підкреслюється, що навіть в умовах переміщення та стресу вакцинація залишається критично важливою, адже допомагає запобігти спалахам інфекційних хвороб і захищає як окрему людину, так і громаду. Також через онлайн-ресурси медичні установи інформують ВПО про доступність безоплатних щеплень, роботу пунктів вакцинації та можливість отримання послуг незалежно від місця проживання.



Коллаж зображень, що демонструє інформацію про вакцинацію проти вірусу папіломи людини (ВПЛ) на сторінках соціальних мереж медичних установ. Основні теми постів:

- Захист від раку з ВПЛ-вакциною — розвінчуємо міфи.** (Захист від раку з ВПЛ-вакциною — розвінчуємо міфи.)
- ВПЛ НЕ ЧЕКАЄ. А ТИ?** (ВПЛ НЕ ЧЕКАЄ. А ТИ?)
- Міф 1: Вакцина потрібна тільки дітятам.**
- Міф 2: Вакцина викликає безпліддя.**
- Міф 3: Вакцина стимулює ранній початок статевого життя.**
- Міф 4: Якщо мало партнерів, вакцина не потрібна.**
- Міф 5: Вакцинація — бізнес і малоефективна.**
- Міф 6: Вакцинуватися пізно, якщо вже доросла/дорослий.**
- Міф 7: Вакцина нова і небезпечна.**

Назва ЗОЗ	Проведено бесід	Розповсюджено постерів, плакатів	Посилання на публікацію в соцмережах
КНП «Центр первинної медичної допомоги Курахівської міської ради»	42	50	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122173818434872602&set=pcb.122173818524872602 <a "="" href="https://www.instagram.com/p/DWnoHMODKOB/?img_in dex=">https://www.instagram.com/p/DWnoHMODKOB/?img_in dex=
КНП «ЛПУ ЦМЛ ВМР»	Проведено понад 20 індивідуальних консультацій	4	https://vugledar.luk.ukr/novyny-zakladu/vpl-ne-chekaie-a-ty/
КП «ВСР «Великоновосілівський ЦПМСД»	15	28	https://surl.li/htotbx



Фахівцями філії була розроблена анкета, що дозволила оцінити рівень обізнаності молоді з числа ВПО щодо вакцинації, виявити ставлення до щеплень, основні джерела інформації та наявні сумніви.

- В анкетуванні взяли участь 112 осіб.
- За результатами оцінювання встановлено, що:

Результати анкетування

Обізнаність:

- 68% — добре обізнані
- 24% — часткові знання

Ставлення до вакцинації:

- 72% — позитивне/скоріше позитивне
- 19% — нейтральне
- 9% — негативне

Джерела інформації:

- 61% — соціальні мережі
- 47% — медичні працівники

Сумніви:

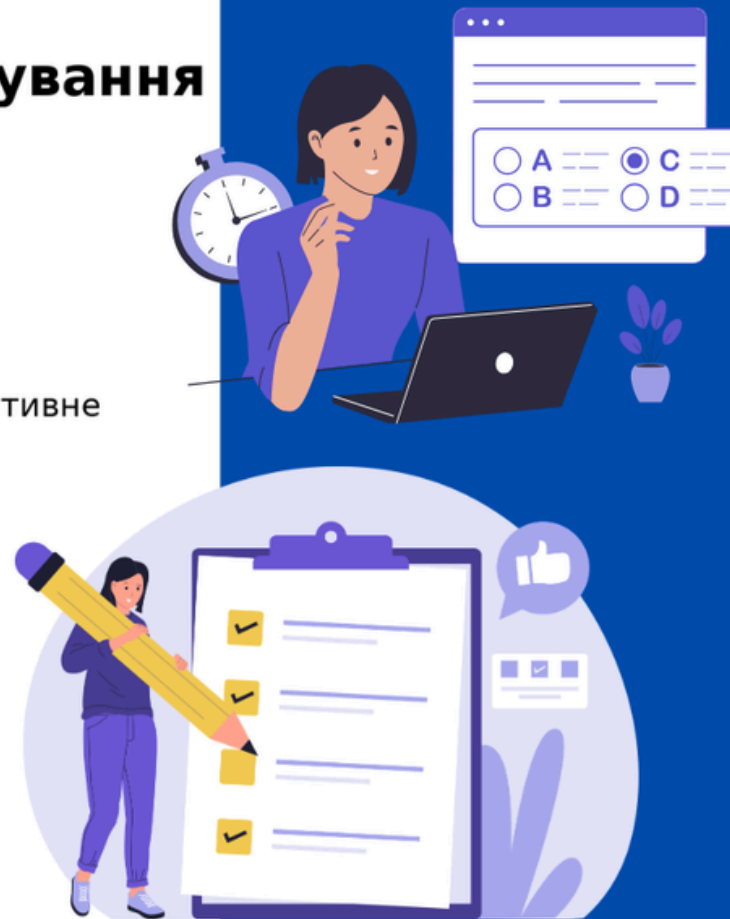
- 36% — щодо безпеки
- 28% — щодо побічних ефектів

Перерви у вакцинації:

- 54% — мали перерви

Доступність:

- 67% — знають, де вакцинуватись
- 74% — готові вакцинуватись безкоштовно



Отримані результати свідчать про загалом позитивне ставлення молоді до вакцинації, водночас зберігається потреба у додатковому інформуванні щодо безпеки вакцин та доступності щеплень.

Анкета для молоді щодо вакцинації

Мета: з'ясувати рівень обізнаності, ставлення та потреби у вакцинації

1. Ваш вік:

- 12-14 років
- 15-17 років
- 18-24 роки

2. Ваша стать:

- Жіноча
- Чоловіча
- Не хочу відповідати

4. Чи знаєте ви, що таке вакцинація?

- Так, добре розумію
- Щось чув/чула
- Ні

5. Чи отримували ви щеплення згідно з календарем вакцинації?

- Так, усі необхідні
- Частково
- Не знаю
- Ні

6. Чи були у вас перерви у вакцинації через переїзд/війну?

- Так
- Ні
- Важко відповісти

7. Як ви ставитесь до вакцинації?

- Позитивно
- Скоріше позитивно
- Нейтрально
- Скоріше негативно
- Негативно

8. Звідки ви найчастіше отримуєте інформацію про щеплення?

- Соціальні мережі
- Лікарі/медпрацівники
- Батьки/родичі
- Друзі
- Інтернет-сайти

- Інше: _____

Чи довіряєте ви інформації про вакцинацію?

- Так
- Частково
- Ні

Що викликає у вас сумніви щодо вакцинації?

- Безпечність вакцин
- Побічні ефекти
- Недостатньо інформації
- Недовіра до медичної системи
- Нічого не викликає сумнівів
- Інше: _____

Чи знаєте ви, де можна зробити щеплення у вашому населеному пункті?

- Так
- Ні

Чи готові ви вакцинуватись, якщо це буде доступно безкоштовно?

- Так
- Можливо
- Ні

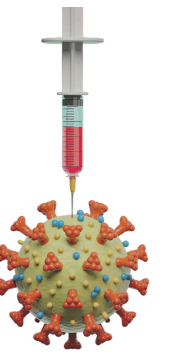
Яку інформацію про вакцинацію ви хотіли б отримати? (можна обрати кілька варіантів)

- Як працюють вакцини
- Які щеплення потрібні саме мені
- Чи є побічні ефекти
- Де зробити щеплення
- Інше: _____

У якому форматі вам зручно отримувати інформацію?

- Відео (TikTok, Reels)
- Пости в соціальних мережах
- Інфографіка
- Лекції/зустрічі
- Чат-боти/месенджери

Дякуємо за участь! Ваші відповіді допоможуть покращити інформування про вакцинацію!



- **Результат- доведено важливість вакцинації проти ВПЛ.**
- **Доказова інформація + відкритий діалог = довіра до вакцинації.**
- **Креативна комунікація та робота з групами ризику допомагають зберегти життя.**
- **Поширюйте кращі практики та залучайте громаду до здорового способу життя.**



RESULTS



VACCINATION

Дякуємо за увагу!

