

РАЗОМ ДО ЗДОРОВОЇ ДОНЕЧЧИНИ

Вакцинація - це турбота про себе, дітей, батьків і всю громаду.

Коли більше людей мають захист, інфекціям важче поширюватися. Якщо щеплення були пропущені, їх можна надолужити - не потрібно починати курс спочатку.

ЩО ЗРОБИТИ СЬОГОДНІ

- Перевірити карту профілактичних щеплень.
- Уточнити у сімейного лікаря, які дози вже отримані.
- Надолужити пропущені щеплення за чинним Календарем.
- Нагадати рідним про ревакцинацію в дорослому віці.

Пам'ятайте: щеплення захищає не лише одну людину - воно підсилює безпеку всієї громади.



Матеріал підготовлено за офіційними роз'ясненнями МОЗ України та ЦГЗ України.



ЩЕПЛЕННЯ об'єднує ДОНЕЧЧИНУ

Інформаційний буклет для батьків, підлітків, дорослих і громад.

Своєчасна вакцинація допомагає зменшити ризик тяжкого перебігу інфекцій і підтримує колективний захист у регіоні.

ЗАХИСТ СЕБЕ - ПІДТРИМКА ГРОМАДИ

ЧОМУ ЩЕПЛЕННЯ ВАЖЛИВІ

- Допомагають організму підготуватися до зустрічі з інфекцією завчасно.
- Зменшують ризик тяжкого перебігу хвороби, ускладнень і госпіталізації.
- Захищають немовлят, старших людей і тих, хто має вищий ризик важких наслідків.
- Стримують поширення інфекцій у школах, родині і громадах.
- Дають можливість надолужити пропущені дози без початку курсу з нуля.

Щеплення - це не формальність, а реальний внесок у здоров'я родини та області.

УТОЧНІТЬ У МЕДПРАЦІВНИКА

які щеплення потрібні саме за вашим віком;
чи є пропущені дози, які варто надолужити;
які рекомендовані щеплення актуальні додатково.

КОГО ЗАХИЩАЄ ВАКЦИНАЦІЯ

ДІТЕЙ

дає захист у найбільш вразливому віці, коли деякі інфекції можуть перебігати особливо тяжко.

ПІДЛІТКІВ

допомагає підтримувати імунітет і надолужувати те, що було пропущено раніше.

ДОРΟΣЛИХ

нагадує, що ревакцинація потрібна не лише дітям, а й у старшому віці.

ГРОМАДИ

підсилює колективний захист і знижує ризик спалахів у колективах та сім'ях.

Чим вищий рівень охоплення щепленнями, тим надійніше захищені ті, хто не може вакцинуватися зараз.

КОЛЕКТИВНИЙ ЗАХИСТ

працює тоді, коли щеплення отримує багато людей;

особливо важливий для немовлят та осіб із високим ризиком;

КОЛИ ВАРТО ПЕРЕВІРИТИ ЩЕПЛЕННЯ

- Перед відвідуванням дитячого садка, школи або початком нового навчального року.
- Якщо немає точних записів про щеплення або є сумніви щодо пропущених доз.
- Після 16 років і надалі в дорослому віці - щоб не пропустити ревакцинацію проти дифтерії та правця кожні 10 років.
- Після травми або поранення - лікар оцінює, чи потрібен додатковий захист від правця.
- З 2026 року варто також звернути увагу на вакцинацію проти ВПЛ для дівчат 12-13 років.

Якщо щось було пропущено, це можна надолужити за індивідуальним графіком разом із медичним працівником.

ДЕ ОТРИМАТИ КОНСУЛЬТАЦІЮ

- у сімейного лікаря, педіатра або медсестри;
- у найближчому пункті щеплень або закладі охорони здоров'я;

МІФИ ТА ФАКТИ

Міф: Якщо хворобу давно не видно, щеплення вже не потрібні.

Факт: Інфекції повертаються там, де падає охоплення вакцинацією.

Міф: Вакцинація потрібна тільки дітям.

Факт: Дорослим також потрібні планові та рекомендовані щеплення.

Міф: Пропущене щеплення означає, що треба починати все спочатку.

Факт: Пропущені дози зазвичай можна надолужити без перезапуску всього курсу.

Перевіряйте інформацію на офіційних ресурсах і звертайтеся до медичних працівників, а не до чуток.

ОРІЄНТУЙТЕСЯ НА ОФІЦІЙНІ ДЖЕРЕЛА

МОЗ України;

Центр громадського здоров'я України;

свій заклад охорони здоров'я.